

**S**i en estas Fiestas Patrias tienes poco tiempo para disfrutar, un viaje corto y de relax hacia el sur de Lima no vendría nada mal. Ica es una buena alternativa. Allí puedes relajarte y aprender algo más de las culturas precolombinas como la Paracas, en la provincia de Pisco. A cinco horas de Lima, a la altura del kilómetro 300 de la carretera Panamericana Sur, se encuentra esta hermosa bahía, esta bella cultura.

Con no más de cuatro mil habitantes, aquí está el reconocido Museo Julio C. Tello, además del Centro de Interpretación de Paracas, junto al Cementerio Cerro Colorado. En el idioma quechua, 'paracas' significa lluvia de arena. Anualmente, el legendario distrito recibe 600 mil turistas. Lo más rico de esta zona es el mar peruano, que provee el 20% de la pesca mundial.

Pero si de mar se trata, a las islas Ballestas se puede acceder desde el balneario de Paracas. A solo una hora en bote mar

adentro. Allí habitan un sinnúmero de especies, como los pingüinos de Humboldt, aves guaneras como el guanay, el piquero y el zarcillo. Y, como el mar a las estrellas, una constelación de lobos marinos chisporrotean en las aguas turquesas del Pacífico. Ellos se alimentan con 15 kilos de anchoveta por día y su maternidad es el principal atractivo del recorrido para los visitantes.

#### EL ORIGEN

Como se sabe, en la bahía de Paracas nació la idea de la primera bandera del Perú. En 1820 don José de San Martín arribó al Perú, a la Bahía de la Independencia, hoy parte de la Reserva Nacional de Paracas. Al recostarse sobre una palmera a descansar se quedó profundamente dormido. En su sueño vislumbró el vuelo de los flamencos que desplegaron sus alas blancas y rojas como si se tratase de una bandera en movimiento. Al despertar, el Libertador decidió que los colores de las alas de las parihuanas serían los mismos que llevaría la primera bandera. El rojo y el

ICA ESCONDE ENTRE SU EXÓTICA NATURALEZA LEYENDAS E HISTORIA. DESDE LA CULTURA PRECOLOMBINA DE PARACAS, PASANDO POR EL SUEÑO DE DON JOSÉ DE SAN MARTÍN, HASTA SUS MODERNOS DEPORTES EXTREMOS, UNA BUENA ALTERNATIVA PARA FIESTAS PATRIAS.

# TIERRA PATRIA

POR: CRISTINA DELTA



blanco, que desde hace 194 años prevalece hasta hoy.

Pero dejemos por un momento la historia y hablemos sobre otro de los atractivos de esta zona del país. El macerado, el vino y —desde luego— el pisco. En el Hotel Aramwa encuentras 39 variedades de macerado, desde una refrescante hierbaluisa, pasando por el mango, pétalos de rosas, caramelo al horno, flores de Jamaica, maca, aguaymanto, ruda, ají y hasta rocoto. Así como los jarabes artesanales de maracuyá, clavo de olor, naranja, kion y otros sabores que lo embriagarán de frescura. Aquí está el Bar Jarana, donde se puede observar hasta el proceso del pisco peruano, elaborado por la misma cadena hotelera. Este licor de los dioses y de origen peruano es el aliciente perfecto para el fin de fiesta en la tierra patria.



## RESERVA NATURAL

Zona protegida desde el 25 de septiembre de 1975, creada para conservar una porción del mar y del desierto y dar protección a las especies de flora y fauna silvestres que allí habitan.

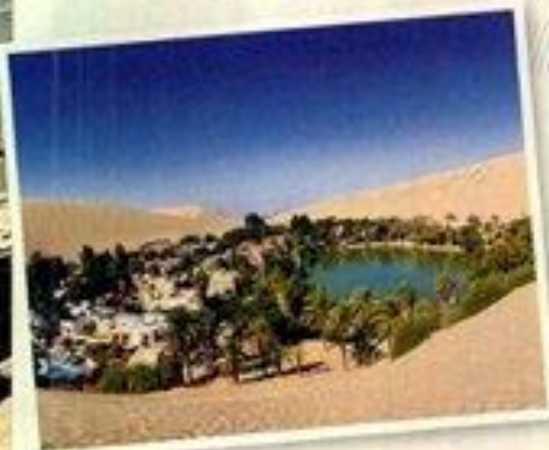
## VÉRTIGO

Bajo el cálido sol que acompaña esta zona del Perú, algunos prefieren la velocidad y adrenalina. Subir a las dunas sobre los tubulares o hacer "sandboard" en la arena son algunas de las actividades que se puede experimentar.



## LA HUACACHINA

Su laguna y sus leyendas. Es un pueblo pequeño construido alrededor de un oasis natural, en medio del desierto. Cuenta con una gran cantidad de palmeras y algarrobos. Cualquiera podría alucinar que se está en medio del Sahara.



### DATOS:



### ¿CÓMO LLEGAR?

Por carretera: los buses salen desde Lima hacia el sur, y desde Arequipa y Nasca. Desde Lima, la empresa Cruz del Sur o Soyuz tienen salidas con mayor frecuencia.