

Programa pensado en aquellas personas que están saliendo de un proceso médico o quirúrgico y buscan un lugar donde pasar los primeros días de recuperación, con todos los servicios que puedan necesitar bajo la supervisión de un médico. O bien para aquel paciente que por su dolencia necesita un período de convalecencia donde la tranquilidad y el descanso serán elementos básicos para su recuperación.

El programa incluye evaluación y seguimiento médico, combinado con terapias revitalizantes, relajantes y reformadoras del cuerpo y la mente, sesiones de cámara hiperbárica, plan de nutrición, entre otros, que mantendrán a nuestro huésped en profundo alivio.

Día 1	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluación por un especialista en medicina complementaria, nutricional y psicológica - Diagnóstico energético - Acupuntura - Sesión de cámara hiperbárica - Masaje relajante con aceites esenciales - Sesión de meditación en Wayra y Yaku 	Día 6	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Sesión de cámara hiperbárica - Masaje sacro craneal - Reflexología - Envoltura energizante y revitalizante - Drenaje linfático - Shiatsu
Día 2	<ul style="list-style-type: none"> - Trofoterapia - Acupuntura - Shirodhara - Reflexología - Clases de yoga con instructor 	Día 7	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Masaje ayurvédico - Oxigenoterapia relax - Acupuntura - Consulta médica final
Día 3	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Drenaje linfático - Auriculoterapia - Masaje tejido profundo - Ducha Vichy 	Incluye: 6 noches de alojamiento y alimentación completa.	
Incluye: 2 noches de alojamiento y alimentación completa.			
Día 4	<ul style="list-style-type: none"> - Sesiones de cámara hiperbárica - Masaje UNNO - Baño de hipertermia - Clases de yoga con instructor - Reflexología 		
Día 5	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Masaje ayurvédico a cuatro manos - Oxigenoterapia relax - Acupuntura - Masaje facial - Evaluación médica y nutricional 		
Incluye: 4 noches de alojamiento y alimentación completa.			



Lima: +51(1) 207-0440
reservas@aranwahotels.com

Cusco: +51(84) 58-1900 Anexo: 5901
unnospa.valle@aranwahotels.com