

Un programa destinado a la reducción de peso corporal, con un control médico nutricional y personalizado. Nos centramos en tratamientos terapéuticos, evaluando el estado clínico, la composición corporal, los hábitos alimenticios y el control del estilo de vida. El enfoque médico integral en el cual se basan los tratamientos, hace posible la eliminación de toxinas del cuerpo y las llamadas toxinas mentales, permitiendo que en su estadía pueda lograr bienestar físico y una actitud mental saludable, clave para perder peso y tener una vida sana. Nuestro programa incluye un plan de alimentación personalizado, creado por nuestro Chef, una rutina personalizada en el gimnasio según evaluación, ultracavitación, electroestimulación, drenaje linfático, presoterapia, técnicas de relajación, entre otras actividades y tratamientos que lo apoyarán en este proceso.



Día 1	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluación por un especialista en medicina complementaria - Sesión de cámara hiperbárica - Programa cardiovascular - Diagnóstico corporal INBODY 520 - Diagnóstico de piel Aramos TS (diagnóstico de hidratación facial, profundidad de líneas de expresión, manchas y envejecimiento capilar) 	Día 6	<ul style="list-style-type: none"> - Ultrasonido anticelulítico - Cavitación (liposucción sin cirugía) - Rejuvenecedor anti-age - Tratamiento de contorno de ojos
Día 2	<ul style="list-style-type: none"> - Cavitación (liposucción sin cirugía) - Masaje con sustancias reductoras - Drenaje linfático - Auriculoterapia - Acupuntura - Clases de yoga con instructor 	Día 7	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión de cámara hiperbárica - Auriculoterapia - Cavitación (liposucción sin cirugía) - Presoterapia - Clases de yoga con instructor
Día 3	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión de cámara hiperbárica - Masaje con sustancias reductoras - Baño de hipertermia 	Incluye: 6 noches de alojamiento y alimentación completa.	
Incluye: 2 noches de alojamiento y alimentación completa.		Día 8	<ul style="list-style-type: none"> - Sesión de cámara hiperbárica - Auriculoterapia - Baño de hipertermia - Limpieza facial profunda - Reflexología
Día 4	<ul style="list-style-type: none"> - Ultrasonido anticelulítico - Masaje con sustancias reductoras - Presoterapia - Ducha Vichy - Acupuntura 	Día 9	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Cavitación (liposucción sin cirugía) - Envoltura anticelulítico con café verde - Ducha Vichy - Sesión de pilates
Día 5	<ul style="list-style-type: none"> - Clases de yoga con instructor - Envoltura anticelulítica con café verde - Acupuntura - Shirodhara 	Día 10	<ul style="list-style-type: none"> - Microcorriente reafirmante - Envoltura desintoxicante con algas - Programa cardiovascular - Clases de yoga con instructor - Consulta médica final
Incluye: 4 noches de alojamiento y alimentación completa.		Incluye: 9 noches de alojamiento y alimentación completa.	



Lima: +51(1) 207-0440
reservas@aranwahotels.com

Cusco: +51(84) 58-1900 Anexo: 5901
unnospa.valle@aranwahotels.com